



Gemeinde Alberndorf in der Riedmark

4211 Alberndorf, Kalchgruberstraße 2, Bezirk Urfahr-Umgebung, OÖ.

Tel.: 07235/7155

FAX: 07235/7155-7

e-mail: gemeinde@alberndorf.ooe.gv.at, internet: www.alberndorf.at

DVR: 0059692

Klimabündnisgemeinde

und

familienfreundliche Gemeinde



Alberndorfer GemeindeNachrichten

Inhalt:

19.02.2012

Ausgabe 1/2012

FSME-Impfung (Zeckenimpfung) 2012
Schutzimpfung Diphtherie-Tetanus
Heizkostenzuschuss des Landes OÖ
Monatskarten für den Postbus
Nachweispflicht für Wehrpflichtige
Eine kleine Bilanz aus unserer Gemeinde
Fundgegenstände
Termine EKIZ Pudelwohl
Hundesachkurse
Anbringung von Hausnummer tafeln
Alberndorfer Adventkalender 2012
Aufnahme von Ferialpraktikanten für den Bauhof
Informationstag über Heizungen
Schreiben - Wege zu sich und anderen
Tanzen ab der Lebensmitte
Haupteschreibetermin an der LMS Alberndorf
Kostenlose Matura am Linzer Abendgymnasium
Bauernstammtisch für die gesamte
Gemeindebevölkerung
Erste Hilfe Kurs der FF Alberndorf für alle
Interessierte
Kindergarten- und Krabbelstubenanmeldungen
für das Betreuungsjahr 2012/2013
Eltern- und Mutterberatungstermine
Veranstaltungskalender Februar - März
Einladung zum Medizinischen Vortrag
„GsundErleben“
Feldenkrais zum Kennenlernen
ÖBB VorteilsCards bzw. Semesterkarte

FSME-Impfung (Zeckenimpfung) 2012

Am **Montag, 19. März 2012**

wird vom Sanitätsdienst der Bezirkshauptmannschaft Urfahr-Umgebung von 10.30 - 12.30 Uhr in der Volksschule Alberndorf eine Impfung gegen die durch Zecken übertragene Hirnhautentzündung (FSME) angeboten. Der Impfpass bzw. die Zeckenschutzimpfkarte ist unbedingt mitzubringen!

Die Impfkosten sind bei der Impfung in bar zu entrichten und betragen für

Kinder bis zum vollendeten 15. Lebensjahr	€ 8,80
Jugendliche im 16. Lebensjahr	€10,60
Personen ab dem 16. Lebensjahr	€12,80

Personen, die gesetzlich krankenversichert sind und denen die Kosten nicht vom zuständigen Unfallversicherungsträger (Allgemeine Unfallversicherungsanstalt, Sozialversicherungsanstalt der Bauern) ersetzt werden, erhalten vom zuständigen Krankenversicherungsträger einen Kostenzuschuss (z.B. von der OÖ Gebietskrankenkasse €3,63 pro Impfung).

FSME-Impfkosten-Sonderregelung für Minderjährige

Für Familien mit mehr als 2 unversorgten Kindern gilt folgende Sonderregelung: Die Gesamtkosten der Schutzimpfung werden für das 3. und alle weiteren unversorgten Kinder dann vom Amt der Oö. Landesregierung übernommen, wenn bereits das 1. und 2. Kind geimpft wurde. Hinweis: Für diese Kinder ist jedoch bei der Impfung der Kostenersatz von €3,63 bar zu bezahlen. Dieser Betrag wird aber gegen Vorlage der Zahlungsbestätigung vom zuständigen Krankenversicherungsträger rückerstattet.

Bitte beachten Sie:

* Auffrischungsimpfungen sind alle 5 Jahre erforderlich,

- ab dem 60. Lebensjahr alle 3 Jahre
- * Ausnahme: nach Abschluss der Grundimmunisierung wird erstmals nach 3 Jahren aufgefrischt.
- * Bei Ungeimpften ist eine Grundimmunisierung notwendig, die aus 3 Teilimpfungen besteht (2 Teilimpfungen im Abstand von ca. 1 bis 3 Monaten, die dritte innerhalb von 5 bis 6 Monaten nach der 2. Teilimpfung).
- * Die gegenständliche Zeckenimpfung ist ab dem 1. Lebensjahr möglich.

Schutzimpfung Diphtherie - Tetanus

Aufgrund der allgemein geringen Impfbeteiligung wird diese Schutzimpfung nicht mehr in den Gemeinden, sondern nach telefonischer Terminvereinbarung (0732/731301-0) direkt in der Bezirkshauptmannschaft Urfahr-Umgebung durchgeführt. Die Impfung: Auffrischungsimpfungen sollen bei Erwachsenen alle 10 Jahre durchgeführt werden, bei Personen ab dem 60. Lebensjahr alle 5 Jahre. Abhängig vom Impfstatus wird eine Kombinationsimpfung oder Einzelimpfung angeboten. **Die Kosten:** Impfung gegen Diphtherie-Tetanus: €3,50. **Zur Impfung sind alle vorhandenen Impfdokumente mitzubringen.**

Heizkostenzuschuss des Landes Oö.

Für sozial bedürftige Personen:

Die Oö. Landesregierung hat für die Heizperiode 2011/12 einen Heizkostenzuschuss an sozial bedürftige Personen beschlossen. Dieser beträgt €140,— bei Unterschreitungen der festgesetzten Einkommensgrenze, und €70,— bei der Überschreitung um bis zu maximal €50,—.

Einkommensgrenzen:

Die Einkommensgrenzen betragen für Alleinstehende: €814,82, für Ehepaare/Lebengemeinschaften: €1.221,68 und für Kinder: €154,79.

Voraussetzungen:

Bei der antragstellenden Person muss ein Hauptwohnsitz in der Gemeinde Alberndorf/Rdm. und ein eigener Haushalt vorliegen. Leben mehrere Personen in einem Haus, liegen getrennte Haushalte nur vor, wenn diese Personen in jeweils abgeschlossenen Wohneinheiten (Küche, Wohnschlafraum, Sanitäreinheit) leben.

Antragstellung:

Die Antragstellung hat bis spätestens 13. April 2012 beim Gemeindeamt Alberndorf/Rdm. zu erfolgen. Die Nachweise des Einkommens sind mitzubringen, wobei für sämtliche Anträge die Einkommensverhältnisse des Jahres 2011 anzuwenden sind. Das Antragsformular ist beim Gemeindeamt erhältlich und steht auch auf der Homepage des Landes Oö. unter www.land-oberoesterreich zur Verfügung.

Monatskarten für den Postbus

Auf Anregung des Arbeitskreises Klimabündnis wurde jeweils 1 Monatskarte für den Postbus Alberndorf-Linz-Alberndorf und Spattendorf-Linz-Spattendorf von der Gemeinde angekauft. Leider muss festgestellt werden, dass diese vor allem im Raum Spattendorf sehr wenig in Anspruch genommen werden. Bei einer weiterhin so geringen Nutzung muss diese Aktion eingestellt werden. Ziel war es, möglichst viele Bewohner von den Vorteilen des öffentlichen Verkehrsmittels zu überzeugen und durch die CO² Einsparung die Umwelt zu schonen. Bitte bedenken Sie, dass Sie bei Verwendung unserer angebotenen Monatskarten und bei einer Fahrt mit dem Bus wesentlich billiger unterwegs sind, keinen Parkplatz suchen und bezahlen müssen, die Umwelt schonen und dabei ca. €7,— je Fahrt einsparen. Sie werden daher höflich eingeladen, die Kartenreservierung und Abholung der Monatskarte (Selbstbehalt Euro 3,—) während der Öffnungszeiten zu nutzen.

Öffnungszeiten des Gemeindeamtes: Mo – Fr 07.00 Uhr bis 13.00 Uhr sowie Di und Do 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Öffnungszeiten Trafik Kellermann, Spattendorf: Mo – Fr 06.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr sowie Sa – 06.30 Uhr bis 12.00 Uhr.

Nachweispflicht für Wehrpflichtige

Alle Wehrpflichtigen, die vom Militärdienst freigestellt sind, werden daran erinnert, dass sie alle 3 Jahre nachzuweisen haben, ob die Befreiungsgründe noch aufrecht sind.

Eine kleine Bilanz aus unserer Gemeinde

Einige interessante Fakten und Daten betreffend die Gemeindeentwicklung per 31.12.2011:

Einwohner: Hauptwohnsitz: 3.876
2. Wohnsitz: 320

Geburten: 35 (16 männlich, 19 weiblich)
häufigste Vornamen: Jakob und Valentina)

Eheschließungen: 22

Sterbefälle: 24 (15 männlich, 9 weiblich)

Anzahl der Häuser in den einzelnen Ortschaften:

Aich	20	Alberndorf	186
Almesberg	86	Berbersdorf	27
Gerbersdorf	11	Grasbach	98
Greifenberg	4	Hadersdorf	27
Heinberg	14	Hirschstein	13
Kelzendorf	40	Klamleiten	16
Kottingersdorf	21	Lindach	47
Loitzendorf	30	Luegstetten	22
Matzelsdorf	13	Oberndorf	3
Oberweikersdorf	21	Pröselsdorf	117
Riedegg	67	Rinzendorf	42
Schallersdorf	1	Schlammersdorf	30
Spattendorf	136	Steinbach	16
Veitsdorf	52	Weikersdorf	14
Zeurz	77		

Fundgegenstände

Beim Gemeindeamt Alberndorf wurden in letzter Zeit verschiedene Fundgegenstände (Uhren, Autoschlüssel, ...) abgegeben. Diese Gegenstände sind beim Gemeindeamt hinterlegt und können vom Verlustträger während der Amtsstunden abgeholt werden.

Termine EKiz Pudelwohl

Dienstag, 28. Feb. 2012 ab 17:00 Uhr
Start „Yoga für Mama mit Baby“, 6-mal



Samstag, 17. März 2012 von 9:30 bis 11:00 Uhr
„Motorischer Start ins Leben“ für 1-6 Monate
Elternbildungsgutschein, Eltern mit Kind

Mo. 19. März 2012 von 15:00 bis 17:00 Uhr
„Bastelnachmittag“ 4 - 8 Jahre Nistkästen und Insektenhotel bauen

Fr. 23. März 2012 ab 19:30 Uhr
„Lachyoga“ Einführungsabend

Fr 30. und Sa 31. März 2012
Tauschbasar für Frühling/Sommer

Anmeldungen und Infos auf unserer Homepage
www.ekiz-alberndorf.at oder Tel.Nr. 0664/388 66 04

Hundesachkundekurse

Kursbeginn am 24. März 2012 um 15.00 Uhr
Gasthaus Strasseder, Freistadt-Trölsberg

Sachkunde-Nachweis für Kursteilnehmer gratis

Ansprechpartner:

SVÖ-Freistadt-Trölsberg

Kurt: 0664/4680854

Gerhard: 0664/6155587

office@svoe-troelsberg.com

www.svoe-troelsberg.at

Dienstag, 28. Februar 2012 von 19.00 - 21.00 Uhr
Wirtshaus „Zum schiefen Apfelbaum“, Hanuschstr.
26, 4020 Linz

Kosten: 25 Euro

Vortragende:

Mag. Eva Haunschmid - Tierärztin

Mag. Brita Ortbauer - Zoologin und Hundetrainerin

ANMELDUNG/ORGANISATION:

TOGETHER Hundetraining

Mag. Brita Ortbauer

Tel.: 0650 - 9006800

together@hundetraining.cc

www.hundetraining.cc

Dienstag, 10. April 2012, 19 Uhr
Gasthof Kreuzwirt, Katsdorferstr. 16
4209 Engerwitzdorf-Innertreffling

Kosten: 25 Euro

Vortragende:

Tierarzt:

Dr. Gerhard Biberauer - Kleintier-Ordination

Mittertreffling

VET-DENTAL-SERVICE; Kleintiermedizin incl.

CHIRURGIE

4209 Engerwitzdorf, Wagnerweg 2

Tel: 07235/50550; F-4

www.kleintier-ordination.com

Vortrag zu Gesundheit, Erkrankungen, Ernährung,
Tierschutz und Wesen von Hunden

Hundetrainerin:

Fr. Inge Eberstaller - Präsidentin ÖDK

Leiterin ÖDK-Abbrichteplatz Haselgraben-

Leonfeldnerstr. Linz-Urfahr

4202 Kirchschlag, Eben 3

Anmeldung:

Kleintier-Ordination Mittertreffling

Dr. Gerhard Biberauer

Tel: 07235/50550; Fax: 07235/505 504

e-mail: biberauer@kleintier-ordination.com



Anbringung von Hausnummerntafeln

Gemäß Oö. Straßengesetz 1991 sind sämtliche Gebäude mit Hausnummerntafeln zu versehen.

Die Tafeln sind so anzubringen, dass sie von der Straße aus leicht sicht- und lesbar sind. Gerade von den Rettungsorganisationen und von der Polizei werden in letzter Zeit vermehrt Beschwerden über das Fehlen von ordnungsgemäßen Objektsbezeichnungen (Hausnummern) geführt.

Bedenken Sie bitte, dass das Auffinden der Einsatzadresse im Notfall wertvolle Zeit und Hilfe sein kann!!!

TOURISMUSVERBAND ALBERNDORF/Rdm.

Ein schönes Stück Mühlviertel.

Alberndorfer Adventkalender 2012

Kaum hat das neue Jahr begonnen, starten bereits die ersten Planungen für den kommenden Advent. Heuer dürfen wir wieder einen strahlenden Adventkalender am Amtsgebäude erwarten.

Erfreulicherweise haben sich auch schon ein paar Gestalter für die Fenster angemeldet. Natürlich fehlen uns noch zahlreiche Dekorateure.

Wenn Sie Interesse haben, am Adventkalender mitzuwirken, melden Sie sich bitte beim Gemeindeamt Alberndorf, Klambauer Ingrid, Tel.: 07235/7155-15 oder bei Stummer Monika, Tel.: 07235/7415 od. 0676/6259232.

Wir freuen uns über jeden Teilnehmer.

Stummer Monika

Obfrau des Tourismusverbandes

Aufnahme von Ferialpraktikanten für den Bauhofbereich

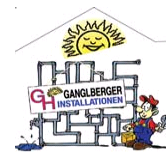
In den Sommerferien werden für Park-, Straßen- u.a. Hilfsarbeiten wieder Ferialpraktikanten beschäftigt.

Interessierte (**Mindestalter 17 Jahre**) können bis spätestens 10.03.2012 ein kurzes formloses Bewerbungsschreiben beim Gemeindeamt einbringen.

Informationstag über Heizungen

Die Firma Ganglberger aus Loitzendorf veranstaltet gemeinsam mit der Firma Fröling Heiztechnik einen Holzheiztag am

**16. März 2012 von
10.00 bis 17.00 Uhr
am Ortsplatz Alberndorf**



Es besteht die Möglichkeit, die modernsten Holzheizungen der Firma Fröling (Pelletsheizungen, vollautomatische Hackgutkessel, Scheitholzkessel) in voller Funktion zu erleben und zu besichtigen.

Selbstverständlich kann Sie die Firma Ganglberger auch über Förderungen bei einem Heizkesseltausch informieren.

Schreiben Wege zu sich und anderen

Neben Lust und Freude am schreiben, soll es in diesem Kurs um die Wiederfindung und Förderung der eigenen Schreibfähigkeit gehen.

- **Sie wollen Gedanken und Gefühle schreibend ausdrücken?**
- **Sie suchen Anregungen zum Schreiben und führen eines Tagebuches?**
- **Sie wollten schon immer einmal über Ihr Leben schreiben?**

Mit Hilfe von Anregungen und Schreibspielen werden wir Text (Briefe, Erzählungen, Gedichte, Dialoge, Schreibspiele der Antike,...) zu diesen Fragen und Themen schreiben.

Zeit:

6 Abende, Mi.: 21.3., 28.3., 4.4., 11.4., 18.4., 25.4.2012, von 19⁰⁰ bis 21⁰⁰

Veranstaltungsort:

Mehrzweckraum der Gemeinde Alberndorf

Kosten: 60.- (6 Kurseinheiten)

Anmeldung/Fragen:

Tel.: 0664-73747943 roland.nowotny@gmx.at

Kursleiter:

Roland Nowotny; Kunsttherapeut und Schreibtrainer

Ein besonderes Angebot für Alberndorfer SeniorInnen ab Oktober 2012



TANZEN AB DER LEBENSMITTE

Seniorentanz plus ST +



ST + das Tanzen der etwas anderen Art ist für jeden „Einsteiger“ ohne tänzerische Vorkenntnisse geeignet. Es fördert die Beweglichkeit des Körpers, erfrischt die Seele, steigert die Konzentration und Merkfähigkeit, bringt Lebensfreude, Spaß und Geselligkeit.

Eine amerikanische Studie kam sogar zu dem Ergebnis, dass regelmäßiges Tanzen das Demenzrisiko um 76% senken kann.

Die Inhalte einer ST+ Stunde sind: Bewegung mit Musik, einfache Kreis- und Paartänze, Tänze im Sitzen und aufbauendes Gedächtnistraining.

Neugierig geworden? Dann melden Sie sich beim Gemeindeamt oder bei Tanzleiterin Irmgard Hütter 0650 401 75 22 an. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Schüleranmeldung Information

Haupteinschreibetermin an der Landesmusikschule Alberndorf

Mittwoch, 18. April 2012, 15:00 – 17:00 Direktion, LMS Alberndorf, Kalchgruberstraße 4, 4211 Alberndorf

Welches Instrument soll mein Kind lernen?

Grundsätzlich sollte das Kind selbst wählen, welches Instrument zu ihm passt. Denn nur dadurch ist gewährleistet, dass ihr Kind auch beim täglichen Üben zu Hause Freude und Spaß hat. Gerne informieren wir sie über unsere vielfältigen Möglichkeiten, über die verschiedenen Instrumente und Ensembles.

Wir bitten um Verständnis, dass erst nach Freiwerden eines Platzes ein neuer Schüler aufgenommen werden kann. In vielen Fächern ist mit einer Wartezeit zu rechnen. Genauere Informationen können ihnen in einem persönlichen Gespräch erteilt werden.

Hinweis: die Anmeldung gilt jeweils nur für ein Schuljahr und ist jedes Jahr erneut zu unterschreiben.

Unterrichtskosten pro Semester (50 min pro Woche)

a) Unterricht in Gruppen mit über vier Schülern

90 Euro pro Semester

b) Unterricht in Vierergruppen

100 Euro pro Semester

c) Unterricht in Dreiergruppen

120 Euro pro Semester



d) Unterricht in Zweiergruppen

150 Euro pro Semester

e) Einzelunterricht

250 Euro pro Semester

Das Schulgeld wird semesterweise, d.h. zweimal im Schuljahr vorgeschrieben.

Für Schüler ab dem 19. Lebensjahr wird ein um 50% erhöhtes Schulgeld eingehoben. Davon ausgenommen sind Schüler bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, für die eine Familienbeihilfe gewährt wird oder die den Präsenz- oder Zivildienst leisten. Weiters sind davon erwachsene Schüler ausgenommen, wenn mindestens ein Kind die Musikschule besucht und die OÖ. Familienkarte vorgelegt wird.

Herzlichen Dank

Johannes Watzinger

Direktor der LMS Gallneukirchen

Kostenlose Matura am Linzer Abendgymnasium

Am 26. Februar 2012 (Einstieg bis Mitte März möglich!) startet das Linzer Abendgymnasium mit 2 neuen Klassen, die nach 8 Semestern mit der Vollmatura abschließen. Jeder Erwachsene (Mindestalter 17 Jahre) mit abgeschlossener Pflichtschule kann sich entweder für das Fernstudium mit Kontaktphasen (1x wöchentlich) oder für die Klasse mit normalem Abendunterricht (Mo-Fr) anmelden. Diese in Oberösterreich einmalige Weiterbildungschance bietet nicht nur kostenlosen Unterricht, sondern stellt sogar die verwendeten Schulbücher gratis zur Verfügung. Wer schon Oberstufenjahre einer höheren oder mittleren Schule absolviert hat, kann auch in einem höheren Semester als „Quereinsteiger“ eintreten. Die Hotline für Interessierte: 0732-772637-33

Bauernstammtisch für die gesamte Gemeindebevölkerung am Donnerstag, 15. März 2012 um 20.00 Uhr im Gasthaus Weilguni

Thema: „LEBENSMITTELKENNZEICHNUNG“-
Was steckt dahinter?

Die Seminarbäuerin Rosemarie Pargfrieder wird uns die vielen Bezeichnungen und Nummern auf unseren Lebensmittelverpackungen erklären und näherbringen.

Zu diesem sicherlich interessanten Abend ladet die Ortsbauernschaft alle Alberndorferinnen und Alberndorfer herzlich ein.

Erste Hilfe Kurs der FF Alberndorf für alle Interessierte

Am

Montag, den 27.02.2012

beginnt um 19.00 Uhr ein 16-stündiger Erste-Hilfe-Kurs im Feuerwehrhaus Alberndorf. Die FF Alberndorf ersucht um rege Teilnahme!

Des Weiteren beginnen am 6. März 2012 bei den Rot-Kreuz-Dienststellen in Bad Leonfelden, Gallneukirchen, Herzogsdorf, Kirchschatz und Walding 16-stündige Erste-Hilfe-Kurse. Die Kursgebühr beträgt pro Person Euro 52,-. Anmeldungen nimmt das Rote Kreuz, Tel. 0732/7644-404 oder unter www.rotekreuz.at/urfahr-umgebung gerne entgegen. Das gesamte Kursprogramm des Roten Kreuzes liegt bei allen Banken, Apotheken, Gemeindeämtern und Rot-Kreuz-Dienststellen auf.

Kindergarten- und Krabbelstubenan- meldungen für das Betreuungsjahr 2012/2013

Neuanmeldungen für den Kindergarten werden am

7. und 8. März 2012

und für die Krabbelstube am

18. April 2012

entgegengenommen. Grundsätzlich erhalten die betroffenen Personen /Eltern in den nächsten Tagen von der Gemeinde ein entsprechendes Einladungsschreiben. Falls Sie in diesem Zusammenhang aus welchen Gründen auch immer, nicht verständigt werden, nehmen Sie bitte mit der Kindergartenleitung Frau Reisinger Burgi, Tel. 07235/7495 umgehend Kontakt auf.

Eltern- und Mutterberatungstermine

Jeden 2. Dienstag im Monat stehen in der Beratungsstelle (Untergeschoß des Gemeindeamtes) von 13.30 bis 15.00 Uhr unser Gemeindefacharzt Dr. Eilmsteiner sowie die Diplomsozialarbeiterin der Bezirkshauptmannschaft Urfahr-Umgebung, Frau Schöndorfer, dem betroffenen Personenkreis u.a. auch für Beratungsgespräche unentgeltlich zur Verfügung

Termine: 13. März bzw. 12. April 2012

Veranstaltungskalender Februar - März

- Mo 27.02.12 - Erste Hilfe Kurs, FF Haus, Beginn: 19.00 Uhr
- Di 28.02.12 - Yoga für Mama mit Baby, EKiZ, 17.00 Uhr
- Do 01.03.12 - JHV Pensionistenverband, Gh. Weilguni, 14.00 Uhr
- Fr 02.03. bis So 04.03.12 – Fischtage, Gh. Enzenhofer
- Sa 03.03. bis So 04.03.12 – Heringsschmaus, Glocker
- So 04.03.12 - Männertag, KMB, Pfarrsaal, 10.15 Uhr
- Alles vom Schwein, Gh. Oyrer
- Mi 07.03.12 - Heringsschmaus mit Vortrag, Seniorenbund, Gh. Weilguni, 14.00 Uhr
- Fr 09.03.12 - JHV der FF Alberndorf
- Fr 09.03. bis Sa 10.03.12 – Steaktage, Gh. Enzenhofer, ab 18 Uhr
- Sa 10.03.12 - Seminar mit Ing. Günther Tuppinger, KBW und Ortsbäuerinnen, Pfarrsaal, 09.00 bis 17.00 Uhr
- So 11.03.12 - Alles vom Schwein, Gh. Oyrer
- Mi 14.03.12 - Vitrinenausstellung am Gemeindeamt
- Do 15.03.12 - Ortsbauernschaft, Bauernstammtisch, Gh. Weilguni, 20.00 Uhr
- Fr 16.03. bis Sa 17.03.12 – Steaktage, Gh. Enzenhofer, ab 18 Uhr
- Sa 17.03.12 - Elternbildung, Motorischer Start ins Leben, EKiZ
- So 18.03.12 - Liebstattsonntag, Herzerlverkauf u. Pfarrkaffee, Goldhaubengruppe
- Fr 23.03. bis Sa 24.03.12 – Steaktage, Gh. Enzenhofer, ab 18 Uhr
- Lachyoga, Einführungsabend, EKiZ, 19.30 Uhr
- Sa 24.03.12 - Kinder- und Jugendfahrradbasar in der Stockschiitzenhalle, Elternverein Alberndorf
- Seminar mit Ing. Günther Tuppinger, KBW und Ortsbäuerinnen, Pfarrsaal, 09.00 bis 17.00 Uhr, Anmeldung bei Hauser Brigitte Tel. 7103 od. Waltraud Hofstadler Tel. 7123
- Oldies-Night im Kulthaus, 20 Uhr
- Abend der Barmherzigkeit, 19.00 Uhr
- JHV Seniorenbund, Gh. Palermo, 9.00 Uhr, 8.00 Uhr Gottesdienst



Einladung zum medizinischen Vortrag *„GsundErleben“*

Die Gesundheit - ein GESCHENK?

Überfluss tut selten gut ... und es beginnt bei unseren Kindern!
(Kummerspeck, Lachfalten und anderes)
Wer abnehmen will muss essen - Bewegung ist Leben!
Präventive und aktive Gesundheitsförderung auf 3 Ebenen.

Referent: Herr Dr. Wolfgang Schachinger

Termin: Donnerstag, 23. Februar 2012 um 19.30 Uhr

Ort: Gemeindeamt Alberndorf, Mehrzweckraum

Zielgruppe: Gemeindebevölkerung

Eintritt: €3,—

Wir freuen uns, wenn auch Sie kommen!

Hermine Leidinger eh.
Die Arbeitskreisleiterin

Josef Moser eh.
Der Bürgermeister





Feldenkrais zum Kennenlernen

In der Gruppenarbeit - auch Bewusstheit durch Bewegung genannt - werden Sie verbal durch eine Reihe von langsamen, sanften Bewegungsabläufen geführt. Diese werden im jeweils eigenen Tempo durchgeführt und ermöglichen das Entstehen von Bewusstheit für individuelle Bewegungsabläufe, -muster und -zusammenhänge. Dieses Erforschen von mühelosen Bewegungen ermöglicht einen spannenden und entspannenden Lernprozess.

Feldenkrais ist eine höchst effektive Methode. Die Stunden sind angenehm, manchmal überraschend. Sie ermöglichen eine anspruchsvolle, aber ganz natürliche Art und Weise des körperlichen Lernens, das unmittelbar positive Auswirkungen auf den bewegten Alltag hat.

Die oft eindrucksvollen Effekte von Feldenkrais-Stunden sind:

Erweiterte Bewegungsspielräume, optimierte Bewegung, Schmerzfreiheit, Wieder-Erlernen von Bewegungen, mehr Effizienz und langfristig sinnvolle und bessere ‚Benützung‘ des eigenen Körpers. Letztendlich erweitert all dies die Handlungsfähigkeit.

Kurszeiten: 7 x jeweils Mittwoch von 9.00 – 10:30

Kursbeginn: 21.3.2012 – 9.5.2012

Kosten: 70,--

Veranstaltungsort: Musikschule Alberndorf

Mitzubringen: Matte (Isomatte), Decke und bequeme Kleidung

Kursleiter: Priesner Christoph, Feldenkraislehrer

Info und Anmeldung: Priesner Christoph 0650/ 5706343 oder
info@theaterleela.com

Hermine Leidinger eh.
Die Arbeitskreisleiterin

Josef Moser eh.
Der Bürgermeister



Die ÖBB VorteilsCards auf einen Blick

- **NEU:** Mit der **ÖBB VORTEILScard Senior** reisen jetzt Frauen wie auch Männer ab dem 60. Lebensjahr zum Sparpreis. Sie kostet **€26,90** und gilt ein Jahr ab Ausstellung. Für Senioren, die eine Ausgleichs- oder Ergänzungszulage beziehen, besteht die Möglichkeit, die VORTEILScard **gratis** zu erhalten.
- Für alle unter 26 Jahre gibt es die **ÖBB VORTEILScard <26**. Diese Karte ist zugleich auch als <26 Jugendkarte gültig, hier gibt es zusätzlich ein tolles Package, das jede Menge Rabatt- und Serviceleistungen im In- und Ausland bietet.
Die VORTEILScard <26 kostet **€19,90**, ist für alle bis zum vollendeten 25. Lebensjahr erhältlich und gilt ein Jahr ab Ausstellung.
- Mit der **ÖBB VORTEILScards SENIOR und <26** gibt es Ermäßigungen bis zu 50 % in allen Zügen der ÖBB sowie der Privatbahnen (mit Ausnahme der Zahnradbahnen und Sonderverkehre), beim ÖBB-Postbus und im ÖÖ Verkehrsverbund.
Bei der Erstbestellung benötigen Sie ein Passfoto und einen gültigen amtlichen Lichtbildausweis.
- Die **ÖBB VORTEILScard Classic** erhalten Sie für alle Altersgruppen. Sie kostet **€99,90** und gilt ein Jahr ab Ausstellung. Es gibt bis zu 50 % Ermäßigungen in allen Zügen der ÖBB sowie vieler Privatbahnen (mit Ausnahme der Zahnradbahnen und Sonderverkehre). Für die Erstbestellung benötigen Sie ein Passfoto.
- Mit der **ÖBB VORTEILScard Familie** werden Kinder bis 14 Jahre (= Tag vor dem 15. Geburtstag) sofern diese im Berechtigungsnachweis angeführt sind, in Begleitung eines Elternteiles unentgeltlich befördert, wenn der eine Elternteil mit Kind bzw. mit mehreren Kindern gleichzeitig dieselbe Beförderungsleistung in Anspruch nimmt und der mitreisende Elternteil eine Einzel- oder Tageskarte zum ermäßigten Fahrpreis löst. Reisen beide Elternteile mit, bezahlt der zweite Elternteil ebenfalls den ermäßigten Fahrpreis. Jedes mitreisende Kind ab dem vollendeten 15. Lebensjahr (ab dem Tag des 15. Geburtstages), sofern im Berechtigungsnachweis angeführt, bezahlt den ermäßigten Fahrpreis.
Die VORTEILScard Familie kann **kostenlos** beim Familienreferat des Landes ÖÖ beantragt werden.*
- Mit der **ÖBB VORTEILScard Spezial** (Behinderung) reisen Personen mit einer Mobilitätseinschränkung von mindestens 70 % zum Sparpreis.
Die VORTEILScard Spezial kostet **€19,90** und gilt ein Jahr ab Ausstellung. Es gibt Ermäßigungen bis zu 50 % in allen Zügen der ÖBB sowie der Privatbahnen (mit Ausnahme der Zahnradbahnen und Sonderverkehre), beim ÖBB Postbus und im ÖÖ Verkehrsverbund.
ACHTUNG: Für den Erwerb gelten besondere Voraussetzungen.
Personen, die eine Ausgleichs- oder Ergänzungszulage beziehen, besteht die Möglichkeit, die VORTEILScard **gratis** zu erhalten.
- Die **VORTEILScard Blind** kostet **€18,90** und gilt ein Jahr ab Ausstellung. Die Berechtigungsvoraussetzungen fordern den Mindestbezug der Pflegegeldstufe 3 aufgrund der Sehbehinderung oder der Eintrag im Behindertenpass vom Bundessozialamt „stark sehbehindert“ oder „blind“. Mit der VORTEILScard Blind gibt es 50 % Fahrpreisermäßigung an den ÖBB-Personenkassen bzw. bei den ZugbegleiterInnen im Zug, beim ÖBB-Postbus und im ÖÖ Verkehrsverbund. Eine Begleitperson und/oder ein Führhund werden unentgeltlich befördert. Für die Neuausstellung einer VORTEILScard Blind ist KEIN Passfoto erforderlich, diese ist bei folgenden Ausgabestellen erhältlich:
 - Österreichischer Blinden- und Sehbehindertenverband
 - Hilfsgemeinschaften der Blinden und Sehschwachen
 - sowie auch bei jeder Verkaufsstelle der ÖBB
- Die **VORTEILScard Schwerkriegsbeschädigt** bekommen Berechtigte **kostenlos**. Sie kann nur über das **Bundessozialamt** bezogen werden. Der Gültigkeitszeitraum der Karte beträgt in diesem Fall 5 Jahre. Mit der VORTEILScard Schwerkriegsbeschädigt gibt es 50 % Fahrpreisermäßigung an den ÖBB-Personenkassen bzw. bei den ZugbegleiterInnen im Zug, beim ÖBB-Postbus und im ÖÖ Verkehrsverbund. Eine Begleitperson und/oder ein Führhund werden unentgeltlich befördert. Bei der Erstbestellung benötigen Sie einen gültigen amtlichen Lichtbildausweis.

*** Kontaktdaten:**

Familienreferat des Landes OÖ, Bahnhofsplatz 1, 4021 Linz, Tel.: +43 732 77 20-0; Homepage: www.familienkarte.at

TIPP:

Besetzte Bahnhöfe in der Region:

1. Reisezentrum Linz Hauptbahnhof, Bahnhofsplatz 8, 4020 Linz

Öffnungszeiten: *täglich* von 06:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kontakt: MobiTipp Perg – Die Nahverkehrsinfo Mühlviertel, Linzerstraße 2, 4320 Perg, Telefon 07262 53 8 53

www.perg.mobitipp.at email: office@perg.mobitipp.at

Semesterkarte

Regionalverkehr OÖ

Zum Kauf einer OÖVV Semesterkarte sind Studierende gemäß §3 Studienförderungsgesetz 1992 berechtigt, die zu Beginn der Gültigkeit das 26. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Die OÖVV Semesterkarte wird für die Relation zwischen Wohnort und Studienort ausgegeben.

Die Gültigkeit der OÖVV Semesterkarte für Studierende mit Wohn- und Studienort in OÖ beträgt 5 Monate und richtet sich nach dem Tag des Semesterbeginns.

Für die Preisberechnung einer OÖVV Semesterkarte für den Regionalverkehr wird der Tarif einer entsprechenden Monatskarte herangezogen und mit 4 multipliziert. Dieser Betrag wird um 40% ermäßigt. Die Ermäßigung wird von Bund und Land OÖ getragen. Der 5. Monat ist ein Bonusmonat und kostenlos.

Die Bestellung von OÖVV Semesterkarten für den Regionalverkehr kann direkt im OÖVV Kundencenter, 4020 Linz, Volksgartenstraße 22 erfolgen oder mittels Bestellformular auf dem Postwege. Bestellformulare sind unter www.ooevv.at zum Download bereit gestellt.

OÖVV Semesterkarten können bar oder mittels Erlagschein bezahlt werden.

OÖVV Semesterkarten werden im OÖVV Kundencenter direkt ausgefolgt, bzw. werden zugesandt. Für die Ausfolgung sind folgende Unterlagen erforderlich:

Nachweis über die Bezahlung

Meldezettel

Inskriptionsbestätigung

1 Passfoto

Eine Rückerstattung von OÖVV Semesterkarten ist nicht möglich. Für nicht in Anspruch genommene Gültigkeitszeiten kann kein Ersatz geleistet werden.

Kernzone Linz

Zum Kauf eines MEGA TICKET „Studierende“ der Linz AG Linien sind Studierende gemäß §3 Studienförderungsgesetz 1992 berechtigt, die das 26. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und die von der Stadt Linz und der Linz AG Linien geforderten Zugangsberechtigungen erfüllen. Das MEGA Ticket „Studierende“ wird für die Kernzone Linz im Kundencenter der Linz AG, Landstraße 85, 4020 Linz ausgegeben. Informationen unter www.linzag.at/linien

Kernzone Steyr

Semesterkarten für Studierende mit Studienort in der Kernzone Steyr werden vom Kundenbüro der Stadtwerke Steyr, Ennsnerstraße 10, 4400 Steyr ausgegeben.

Kernzone Wels

An Studierende mit Wohn- und Studienort in der Kernzone Wels werden derzeit keine Semesterkarten ausgegeben.

Fahrplanauskünfte stehen Ihnen online unter www.ooevv.at zur Verfügung. Oder Sie fragen bei Ihrem Gemeindeamt bzw. MobiTipp Perg nach diesem Fahrplan.

Kontakt: MobiTipp Perg – Die Nahverkehrsinfo Mühlviertel, Linzerstraße 2, 4320 Perg, Telefon 07262 53853

www.perg.mobitipp.at email: office@perg.mobitipp.at